

Was ist die angewandte Psycho-Neuro-Immunologie (aPNI)?

Die angewandte Psycho-Neuro-Immunologie (aPNI) ist in Anlehnung an die klinisch Psycho-Neuro-Immunologie entstanden und eröffnet den Teilnehmern einen weltweit **einzigartigen Weg**, Kunden, Klienten und Patienten **effektiv und nachhaltig** zu einer besseren Lebensqualität zu verhelfen. Der Begriff „Psycho-Neuro-Immunologie“ weist schon auf die Zusammenfassung einiger **bis dahin getrennter Disziplinen hin**, die sich im Laufe der Zeit zu einer Spezialisierung entwickelt hatten: **Psychologie, Neurologie, Immunologie**. Im Menschen gibt es eine **stetige Wechselwirkung zwischen allen Organen und Organsystemen** einerseits und der **Umgebung in der er lebt** andererseits. Alle **Organe und Organsysteme kommunizieren ständig miteinander** und stehen unter dem Einfluss von positiven und negativen Stressoren des Milieus.

Die angewandte PNI versteht sich als regenerative Medizin - eine Wissenschaft, die Ernährung, Bewegung, psychologische und weitere biomedizinische Interventionen im Sinne einer individuellen Medizin verbindet.

Interventionen aus dem Pool der aPNI können durch **Regulation aller Kommunikationsmechanismen** zwischen **Gehirn, Nerven-, Hormon- und Immunsystem**, den (epi)-genetischen Status positiv beeinflussen. Denn Stress beispielsweise ist nicht nur eine körperliche Reaktion auf eine psychoemotionale Belastung. Stress entsteht auch durch falsche Ernährung, chronischen Bewegungsmangel, Milieufaktoren und viele andere lebensbeeinflussende Faktoren. Diese **Komplexität** will die angewandte Psycho-Neuro-Immunologie erklären und für die Praxis nutzbar machen.

Die aPNI verkörpert bestens die **momentane Entwicklung eines Umdenkens im medizinischen Alltag. Kernpunkte der aPNI e.V. sind vor allem die Vernetzung der erfahrungsbasierten Naturheilkunde und seinen ganzheitlichen Modellen mit der fundierten Naturwissenschaft des studienbasierten medizinischen Handelns.**

Geschichte der PNI

Die klinische Psycho-Neuro-Immunologie wurde in den frühen achtziger Jahren des letzten Jahrhunderts von den Amerikanern Ader, Felten und Cohen entwickelt.

Seitdem hat Sie eine spektakuläre Entwicklung durchlaufen – sowohl auf dem Gebiet der wissenschaftlichen Untersuchung als auch auf der Ebene der praktischen Anwendung. Seit Gründung der Ausbildung durch Prof. tit. Leo Pruiomboom und des verstorbenen Dr. Bram van Dam im Jahr 1987, wurden bereits mehr als 3000 PNI-Therapeuten in Ländern wie Österreich, Schweiz, Deutschland, Belgien, Spanien, Portugal, Türkei und den Niederlanden ausgebildet.

Die Psycho-Neuro-Immunologie ist vielleicht der meist **umfassendste und meist holistische Ansatz** in der heutigen Medizin. Darüber hinaus möchten wir darauf aufmerksam machen, dass die Psycho-Neuro-Immunologie eine umfassende Wissenschaft ist und dass alles was damit verbunden ist, vorsichtig und sorgfältig angegangen werden muss.



Veranstalter GAMED

Wiener Internationale Akademie für Ganzheitsmedizin
Otto Wagner Spital
Sanatoriumstrasse 2 / Gebäude G
1140 Wien
Tel +43-1-688 75 07
Fax +43-1-688 75 07-15
office@gamed.or.at | www.gamed.or.at
Anmeldung auf www.gamed.or.at unter „Veranstaltungen“.

Seminarort

Otto Wagner Spital
Pavillon 6, Seminarräume der GAMED
Baumgartner Höhe 1
1140 Wien

Stornobedingungen

Die Anmeldung ist verbindlich, sobald eine Anmeldung telefonisch, per Fax, E-Mail oder über das Anmeldeformular auf der GAMED-Homepage, www.gamed.or.at erfolgt ist. Die Einzahlung muss bis Anmelde- und Zahlungsschluss erfolgt sein. Jede Anmeldung kann bis zum Anmeldeschluss kostenlos, jedoch nur schriftlich, storniert werden. Ab dem Anmeldeschluss bis zum Seminarbeginn sind 50 % der Seminar- bzw. Fortbildungsgebühren zu entrichten. Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen verfällt der Betrag. Die Teilnahme kann jedoch auf eine verbindlich gemeldete Ersatzperson umgebucht werden.



4-TEILIGER LEHRGANG ANGEWANDTE PSYCHO-NEURO-IMMUNOLOGIE (aPNI)

Mag. Dr. Markus Stark, MSc
www.gamed.or.at

Kosten: 4 Module: € 1360,- (GAMED-Mitglieder: € 1340,-)
Zielgruppen: ÄrztInnen und TherapeutInnen
Voraussetzung: absolvierter Einführungslehrgang

Ziel der Weiterbildung

Aufbauend zu dem Einführungslehrgang in die Psycho-Neuro-Immunologie, bietet der 4-teilige Lehrgang, **vertiefendes aPNI Wissen mit starkem Praxisbezug**. Diese Fortbildung hat als Hauptziel die Weiterbildung von Ärzten und Therapeuten zum **geschulten aPNI-Therapeuten**, zur Umsetzung wissenschaftlicher Kenntnisse in die Praxis.

Ernährung in allen ihren Formen, zusammen mit Bewegung, psychosozialer Beeinflussung und da - wo erforderlich - die allopathische Therapie, bilden die Basis für die Therapie in der PNI. Eine **optimale Anamnese, validierte Fragelisten** und eine **Laboruntersuchung** bilden die diagnostische Plattform.

Alle inhaltlichen Informationen, die Sie während der Weiterbildung erhalten, finden direkte praktische Anwendung in Form von konkreten Fallstudien.

Ausbildungsinhalte

- Allostatistische Systeme, homöostatisches Gleichgewicht, hormonelle Achsen
- Hormonelle Achsen, Interaktionen mit anderen Systemen, praktische Relevanz
- Labordiagnostik
- Ausgewählte Testverfahren und Testinterpretation (Top 20 der Labordiagnostik)
- Das Immunsystem in der PNI
- Immunologische Krankheitsbilder I
- Nahrung und Bewegung in der PNI
- Immunsystem und körperliche Belastung
- Effekte von Bewegung auf den menschlichen Organismus
- Innere Organe – Stellenwert in der PNI I
- Der alternde Mensch

Inhalte der Themenschwerpunkte



Schilddrüse

Die Schilddrüse - ein unterschätztes Organ?

- Symptome bei Schilddrüsenüberfunktion
- Symptome bei Schilddrüsenunterfunktion
- Hormone und ihre Wirkungen auf unseren Körper
- Gewichtsregulierung mit einer richtig funktionierenden Schilddrüse
- Wechselwirkung Schilddrüsenhormone vs. Ernährung
- Schilddrüsengerechte Nahrung
- Supplementierungen, die schilddrüsenunterstützend wirken
- So optimiere ich meine Schilddrüsenfunktion



Der Darm

Keiner spricht darüber, aber jeden betrifft es - die VERDAUUNG

- Was ist eine geregelte Verdauung?
- Darm & Immunsystem - Zusammenhänge leicht erklärt
- Wie der Darm die PSYCHE beeinflusst!
- Darm und Leber - eine enge Allianz
- Blutbefund OK - Patient doch krank?
- Der löchrige Darm – „Tag der offenen Tür“ für Toxine und
- Nahrungsbestandteile
- Zuerst Antibiotika - dann Allergien
- Neurodermitis - was nun?



Wie Stress krank macht

- Die besten Wege aus der Stressfalle
- Was ist Burn Out, was ist Depression?
- Serotonindepression oder Dopamindepression - erkennen und richtig behandeln
- Trittico, Wellbutrin etc. - Wirkung und Nebenwirkung
- Gibt es natürliche Lösungen?
- Was ist Energiemangel?
- Der Weg zu mehr Energie und Lebensqualität
- Wie Stress krank macht
- Die besten Wege aus der Stressfalle
- Was ist Burn Out, was ist Depression?
- Serotonindepression oder Dopamindepression - erkennen und richtig behandeln
- Gibt es natürliche Lösungen?
- Was ist Energiemangel?
- ... und noch viel mehr!



Nahrung als Medizin

- Entzündungen mit Nahrung regulieren
- Alte Gene - neue Nahrung - kann das gut gehen?
- Krank durch „neue“ Nahrungsmittel - gesund durch Medikamente?
- „Genährung“ - was braucht der Mensch wirklich?
- Die allseits bekannte Ernährungspyramide - Zeit zum Umdenken!
- Diabetes - stimmen die Empfehlungen der Ernährungsexperten?
- Vollwert JA - Vollkorn NEIN!
- Was ist die Steinzeitkost?
- Durch Cholesterin stirbt niemand - die „CHOLESTERINLÜGE“!
- Warum haben 50% der Herzinfarktpatienten Cholesterinwerte 200 mg/dl?
- Zivilisationskrankheiten - genetisch oder doch ernährungsbedingt?
- ... und noch viel mehr!



Die Leber – die Entgiftungszentrale in unserem Körper

- Der Ausgangspunkt vieler Krankheiten - die FETTLLEBER
- Entzündungen - die stille Gefahr!
- So werden Sie Ihre Fettleber wieder los
- Leberstoffwechsel - was passiert hier eigentlich?
- Blutwerte OK - und doch krank?
- Warum haben 50 % der Herzinfarktpatienten Cholesterinwerte unter 200 mg/dl?
- Warum Leberentgiftung?
- Die Feinde einer gesunden Bauchspeicheldrüse
- Pankreatitis - was nun?
- ... und noch viel mehr!

Referent

Mag. Dr. Markus Stark, MSc

Dozent für klinische und angewandte Psychoneuroimmunologie, Studium der Sportwissenschaften, Studium klinische Psycho-Neuro-Immunologie (kPNI) in Deutschland, Spanien, Niederlanden (Prof. Dr. Bram van Dam Universität Girona/Spain) (Leo Pruimboom Universität Girona/Spain), Abschluss Post Graduate als Therapeut für kPNI.

<http://www.nahrung-als-medizin.eu>

